

"KWADRANS RELAKSU" - oferta dla biur



Wymuszona pozycja, jaką jest długotrwałe siedzenie przy biurku, nie wpływa korzystnie na naszą postawę. Zaczynamy się garbić, co powoduje ból karku i kręgosłupa. Po kilku godzinach, z takimi dolegliwościami bólowymi, nie jesteśmy w stanie odpowiednio skupić się na pracy, tylko na przyjęciu pozycji, w której przestaje nas boleć. Często mogą przez to ucierpieć efekty naszej pracy.

Przedsiębiorco! Przychodzę z rozwiązaniem. Proponuję masáže dla Ciebie i Twoich pracowników przy biurku.

Po co?

Aby poprawić komfort i samopoczucie pracowników. Dzięki temu ich praca będzie wydajniejsza oraz efektywniejsza.

Kiedy?

W trakcie normalnego dnia pracy, po wcześniejszym, indywidualnym ustaleniu terminu.

Ile to trwa?

Masaż jednej osoby trwa zwykle ok. 15 minut.

Jak to wygląda?

Masuję w wyznaczonym przez Ciebie miejscu, na specjalnym krześle. Masaż wykonywany jest przez ubranie.

Cena:

1 h - 130 zł

3 h - 330 zł

5 h - 500 zł

Cena przy większej ilości godzin ustalana indywidualnie.

Korzyści dla pracodawcy:

- poprawa wydajności i efektywności pracy Twoich pracowników,
- poprawa zdrowia Twoich pracowników, a co za tym idzie, zmniejszenie ilości zwolnień lekarskich,
- poprawa Twojego wizerunku jako szefa,
- prestiż wśród konkurencji.

Korzyści dla pracowników:

- poprawa komfortu pracy,
- ulga dla obolałych mięśni,
- chwila relaksu - pozbycie się stresu,
- poprawa koncentracji.

Kontakt:

Tel. +48 782 399 503

E-mail: kontakt@emilbekier.pl

www.emilbekier.pl